***ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ***

* ***ТЫ И ОГОНЬ***
* Никто из детей не устраивает пожар специально. Он всегда бывает следствием неосторожного обращения с огнем - со спичками, свечками и зажигалками, газовой плитой – или же с электроприборами. Например, мягкая мебель может загореться, если вплотную к ней стоит обогреватель со спиралью, защищенной только решеткой. Загореться может ткань от стоящего на ней утюга.   
  Если ты невольно устроил в доме пожар, а взрослых нет, то, как правило, небольшое пламя можно погасить самостоятельно. Загоревшуюся от пламени плиты кухонную занавеску можно быстро сорвать и затоптать, предварительно выключив газ. Загоревшееся от электронагревателя кресло можно залить водой или сбить пламя мокрым полотенцем. Вот только горящие электроприборы заливать водой нельзя – их забрасывают землей из цветочных горшков, песком из кошачьих туалетов.   
  Если ты не можешь погасить пожар самостоятельно – вызывай пожарных по телефону "01" и уходи из квартиры, не запирая входную дверь.   
  Бывает, что сидишь ты дома, спокойно занимаешься своими делами и вдруг начинаешь чувствовать запах дыма. Проверяешь все комнаты – ничего не горит. А запах дыма по-прежнему остается. Что бы это значило?   
  Прежде всего выгляни в окно. Может быть, просто горит мусор на улице.   
  Однако вполне возможно, что пожар случился у кого-то из соседей. Выйди на лестничную клетку и осмотрись. Убедившись, что у соседей что-то горит, срочно вызови пожарных, сообщи точный адрес, свою фамилию, наиболее удобный маршрут для подъезда к дому. Если пожар случился этажом выше или на твоей лестничной клетке, разумнее всего будет покинуть квартиру. Если же очаг возгорания находится этажом (или несколькими) ниже, и на лестнице сильное задымление, не спускайся вниз по лестнице и не пытайся воспользоваться лифтом: при пожаре лифт отключается. Вернись в свою квартиру и постарайся предотвратить попадание в комнаты дыма. Для этого разорванные на полоски мокрые тряпки заправь в щели между дверью и косяком. Затем закрой все имеющиеся в квартире вытяжные вентиляционные отверстия сложенным одеялом или подушками. Закрой все форточки. Дым всегда поднимается кверху. Поэтому сядь на пол и дыши через мокрое полотенце. Не паникуй и спокойно жди приезда пожарных.
* ***Пожар в квартире***

Пожар — самое распространенное бедствие. Подсчитано, что в нашей стране в среднем один пожар происходит раз в две минуты. И каждый час в огне погибают два или три человека и еще один или двое получают травмы.   
Большинство пожаров происходят в квартирах. Причина многих их них — детская шалость с огнем. Отсюда главное правило, которое нужно соблюдать всегда и везде: никогда не играй с огнем, не позволяй играть с ним другим ребятам.

* ***Советы по пожарной безопасности***
* **УМЕЙТЕ ПРАВИЛЬНО ОЦЕНИТЬ ОПАСНОСТЬ** возникновения пожаров в своей собственной квартире. Проверьте, существуют ли в ней источники воспламенения (бумажный хлам, древесина и пр.). Убедитесь в исправности отопительных установок, электропроводки и обогревательных приборов. Ознакомьтесь с возможными путями эвакуации, изучите средства борьбы с огнем.

***Выбор средства борьбы с огнём***

*Вы располагаете многими средствами, позволяющими потушить огонь в самом начале: одеяла, грубая ткань, мешковина, емкости с водой. Вы должны уметь сразу ими воспользоваться, знать источники водоснабжения вашего дома, уметь пользоваться огнетушителем.*

***Огонь охватил человека***

*Помешайте ему бежать, так как это усилит пламя. Заставьте его лечь на пол (при необходимости сделайте это силой). Накройте его пальто или одеялом, защитив, прежде всего, голову. Для того чтобы полностью загасить пламя, устраните всякий приток воздуха под защитное покрытие.*

***Ваш дом горит***

*Не забывайте, что первый враг для вас, как и для пожарных не огонь, а дым, который слепит и душит.*

***Чего никогда не нужно делать.***

*Бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав пожарных (если вы не справились с огнем за несколько секунд, его распространение может привести к большому пожару). Тушить пожар, который не может быть потушен имеющимися у вас средствами. Пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен, горячие газы могут обжечь легкие). Спускаться по водосточным трубам и стоякам с помощью простыней (падение почти неизбежно), прыгать из окна (начиная с четвертого этажа каждый второй прыжок смертелен).*

***Что нужно делать***

*Сохранять хладнокровие. Вызвать или послать вызвать пожарных. Бороться с пожаром в самом его начале, пытаясь потушить не огонь, а то, что горит. Принять необходимые меры спасения жизни.*

***1-й случай:***

*выходы (коридоры, лестницы - не слишком заполнены дымом). Перекройте кран подачи газа. Отключите напряжение в квартире, выкрутив пробки. Закройте все двери в вашей квартире, чтобы избежать притока воздуха и распространения огня. Уходите по наиболее безопасному в данной ситуации пути (вы должны были изучить его в обычной обстановке). Дождитесь пожарных, чтобы информировать их и проводить на место пожара. Не возвращайтесь в здание без разрешения пожарных.*

***2-й случай:***

*густой дым заполнил все выходы. Плотно закройте входную дверь вашей квартиры, законопатив все щели мокрыми тряпками (чтобы предохранить проникание дыма). Увлажняя дверь, можно увеличить время ее сопротивления огню. Если дым проник уже в квартиру, держитесь около пола: там всегда есть свежий воздух. Закройте рот и нос влажным платком или полотенцем. Встаньте у окна, чтобы пожарным было известно о вашем пребывании в квартире. Запомните: дубовая дверь толщиной 3 см сопротивляется огню в течение получаса! В городских условиях пожарным нужно меньше времени, чтобы прибыть на место пожара. Огонь на лестничной клетке распространяется только в одном направлении, снизу вверх. Поэтому, обнаружив, что единственный выход блокирован, сохраняйте спокойствие и старайтесь следовать приведенным выше советам.*

***Урок домашней физики***

*В школе физику по традиции начинают изучать с механики. Вот и этот урок тоже начнется с механики, но только не со школьной. В школе учат решать задачи с идеальными условиями, которые позволяют не учитывать, например, сопротивление воздуха при падении какого-нибудь очень легкого предмета с довольно большой высоты. Впрочем, если взять папин молоток и случайно уронить его себе на ногу, сопротивление воздуха тоже можно не учитывать. Конечно, лучше не ронять молоток на ногу. А как от этого уберечься?   
Молоток — хотя бы один! — есть практически в каждом доме. Отвертка, стамеска, пила, пассатижи, клещи, гвозди, дрель и тому подобное — это, как правило, «папины вещи». Еще есть «мамины вещи»: спицы, иголки, швейная машинка, а также разнообразные кухонные принадлежности, например, ручная мясорубка.   
Все эти инструменты и приспособления необходимы. И опасны, если обращаться с ними неаккуратно. Поэтому главное правило всего одно: никогда не брать папины и мамины вещи без разрешения. И «довесок» к этому правилу: лучше вообще не брать их, когда никого из взрослых нет дома. Конечно, можно долго перечислять, что можно и чего нельзя делать. Скажем, нельзя оставлять инструменты где попало, потому что чаще всего на ногу падает молоток, забытый на стуле или тумбочке. Нужно следить, чтобы пришитая второпях пуговица не «обернулась» брошенной на диване иголкой, на которую сам же потом и сядешь. Все эти правила, несомненно, тебе известны.   
С каждым годом механических инструментов становится меньше, ручные дрель и швейная машинка заменяются современными, электрическими. Поэтому основной темой урока домашней физики будет, конечно же, электричество.   
Электрический ток опасен. Хорошо известно выражение «дернуло током» — сразу становится понятно, что это больно. И еще вредно: если через человеческое тело проходит сильный электрический ток, то у человека начинаются судороги, ему становится тяжело дышать, в некоторых случаях может остановиться сердце. При этом бывает, что электричество как бы «держит» человека, не давая тому разорвать контакт с источником тока. Электроток имеет еще и тепловое действие и может вызвать на коже сильные ожоги. Кроме того, причинами примерно четвертой части всех пожаров в наших домах являются неисправные электрические приборы.   
Сложно перечислить все электроприборы, которыми сейчас пользуются в каждом доме — слишком длинный будет список. Поэтому разделим их на два вида: приборы на батарейках или аккумуляторах и приборы, работающие от электрической сети.   
К первым относятся аудиоплееры, мобильные телефоны, фонарики, цифровые видео и фотокамеры и другие переносные приборы. Их время от времени надо подзаряжать от электросети, но через переходник-трансформатор. Или же менять батарейки. Исключение составляют обычные радиоприемники, работающие от специальной радиорозетки, а также обычные телефонные аппараты. Эти приборы не опасны — электрический ток в них очень слабый.   
Сетевые электроприборы — это те, которые работают от электросети с напряжением 220 вольт: телевизор и холодильник, утюг и компьютер, музыкальный центр и стиральная машина, кухонный комбайн и электрические лампочки в люстрах, торшерах и бра и так далее. Всеми этими приборами люди пользуются ежедневно и порой забывают об осторожности. Поэтому нужно всегда помнить!*

***Урок домашней химии***

Не пугайся! Формул не будет. Да и незачем точно знать, а тем более учить наизусть, химические формулы всех образцов бытовой химии. Кстати, речь пойдет не только о чистящих и стиральных порошках. А начнем мы … с пищевых продуктов

Заглянем на кухню. Почти у каждой хозяйки в кухонном шкафчике хранится уксус или уксусная эссенция. Пользуются уксусом не каждый день, поэтому бывает, что этикетка отклеивается от бутылки. Мама об этом помнит, она точно знает, что вот в этой бутылочке — уксус, а белые крупинки вот в этой баночке без этикетки — лимонная кислота. Какой из этого надо сделать вывод? — очень простой: не пей и даже не пробуй ничего из бутылок и банок, в содержимом которых ты не уверен, как говорится, на все 100.   
Еще на каждой кухне можно найти средство для мытья посуды, порошок или гель для чистки раковины и плиты. Возможно, где-то там же стоит жидкость для мытья стекол. Все эти средства помогают поддерживать чистоту в доме, но обращаться с ними нужно предельно аккуратно. Во-первых, пользоваться ими надо только по назначению. Во-вторых, обязательно придерживаться инструкции на этикетке. И если там написано «избегать контакта с кожей» — значит, этим средством можно пользоваться только в резиновых перчатках. Поверь на слово, химический ожог — это очень больно!   
Теперь отправимся в ванную комнату, поскольку порошки и другие средства для стирки — отбеливатели, кондиционеры для белья — обычно хранятся там. А также средства для чистки сантехники, очень едкие и вредные для кожи. Все? А вот и не все! Еще в ванной стоят разные мамины шампуни, лаки для волос, дезодоранты, папины одеколоны, средства для бритья. Красивые баночки, бутылочки, тюбики. Их вообще не нужно трогать. Не потому что родители будут ругать — просто все эти средства предназначены для взрослых, рассчитаны на кожу взрослого человека.   
В каждом доме можно найти банки и бутылки с красками и растворителями, клей и другие незаменимые при ремонте, но токсичные вещества. По-гречески toxikоn — яд. Токсичные вещества опасно даже нюхать — можно отравиться! Наконец, нужно помнить, что многие из этих веществ и даже их пары легко воспламеняются, поэтому все ёмкости необходимо держать плотно закупоренными. И ни в коем случае не пользоваться рядом с ними спичками или зажигалкой.

**ПРАВИЛА ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ**

     Вовремя отключай электроприборы от сети. Постоянно работать может только холодильник. Помни, что просто «щелкнуть» выключателем недостаточно. Телевизор, компьютер, музыкальный центр нередко оставляют в «режиме ожидания» — вроде бы прибор выключен, но на панели светится маленький индикатор. При этом многие узлы прибора находятся под напряжением. Перед сном или уходя из дому такие приборы нужно обязательно отключить от сети.   
     Нельзя включать в одну розетку много электрических приборов. При слишком высокой нагрузке изоляция скрытых в стене электрических проводов может нарушиться, что приведет к короткому замыканию и пожару.   
     Не пользуйся электроприборами с поврежденной изоляцией.   
При отказе прибора немедленно выключи его и вынь «вилку» из розетки.   
     Не накрывай торшеры и настольные лампы газетами или тканью, чтобы сделать из лампы «ночник», — ткань, особенно синтетическая, или бумага могут загореться.   
     Нагревательные приборы — утюг, камин, чайник — должны стоять на подставках из негорючих материалов, не проводящих электрический ток. Электрический утюг и другие нагревательные приборы нельзя убирать, пока он полностью не остынет.   
     Не прикасайся к электрическим розеткам и работающим электроприборам мокрыми руками. В частности, это касается фена для сушки волос, которым обычно пользуются в ванной комнате.   
     Никогда не пытайся самостоятельно устранить неисправность в электроприборе.   
     Перегоревшие лампочки в люстре, настольной лампе, торшере меняй, выключив осветительный прибор.   
     Запах горящего пластика может означать, что начала плавиться изоляция. В этом случае нужно немедленно выключить все электроприборы и лампочки. Осторожно потрогай розетки — не горячие ли они. Если крышка розетки нагрелась, больше не используй ее, пока взрослые не установят причину нагрева.   
     Иногда неисправность электроприбора приводит к короткому замыканию. В таких случаях свет в доме гаснет, остальные приборы отключаются. Если в этот момент в доме нет взрослых, обратись за помощью к соседям. Не предпринимай ничего самостоятельно — поражение электрическим током очень опасно и в некоторых случаях может привести к смерти.